

RAPPORT DE FIN DE FORMATION /STAGE EFFECTUE A VALENCE DU 28 AOUT AU 29 SEPTEMBRE 2018.

I-Introduction

Je suis Antoine Marie NONO TOCHE, Médecin en spécialisation en 3^{ème} année de Gynécologie Obstétrique à la Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales de l'Université de Yaoundé I au Cameroun. J'étais précédemment collaborateur à l'hôpital Saint Luc de Mbalmayo jusqu'en Octobre 2016. C'est à cette occasion que j'avais obtenu une Bourse de formation en Espagne pour le compte de l'année 2016-2017. En raison des contraintes académiques au cours de l'année 2017, j'ai finalement effectué un Stage en Espagne en Echographie Obstétricale et Gynécologique, du 28 Aout au 29 Septembre 2018 Soit 1 mois. J'ai été accueilli à Valencia par l'organisation "Surg for All". Mon stage s'est effectué dans deux hôpitaux de Valence, soit HOSPITAL 9 OCTUBRE, et HOSPITAL UNIVERSITARI I POLITECNIC LA FE. Il faut aussi noter que j'ai passé 2 jours au Bloc opératoire de l'INSTITUTO VALENCIANO DE ONCOLOGIA.

II-Aspects Remarquables du Stage

1- Contexte et choix du thème de formation :

En tant que futur Gynécologue, l'échographie Obstétricale représente un module incontournable pour une meilleure prise en charge des femmes enceintes. Cependant, au Cameroun, l'accès à l'examen d'échographie représente un luxe pour une majorité de femmes enceintes, mais aussi la qualité des résultats d'échographie, réalisé parfois par des personnes non qualifiées avec des appareils vétustes, nous a souvent poussé à des erreurs médicales très souvent regrettables. Il était pour moi important de me familiariser avec l'échographie obstétricale et surtout le diagnostic anté natal de certaines maladies chromosomiques (Trisomie) qui est encore très peu recherché au Cameroun.

2-Contenu et durée du stage

Il est tout à fait évident qu'un stage d'une durée de 1 mois n'était pas du tout suffisant pour acquérir toutes les compétences en échographie Obstétricale,

Cependant nous avons parcouru tour à tour l'échographie du premier trimestre, du second trimestre et du troisième trimestre. Nous avons insisté sur l'échographie du premier trimestre. Beaucoup de ressources documentaire (sites internet, livre) ont été mises à ma disposition au cours du stage et cela m'a permis d'assimiler des notions importantes dans le diagnostic anténatal des affections chromosomiques. Je peux affirmer sans aucun doute que malgré la durée brève de ce stage, la formation reçue était satisfaisante.

III-Apprentissage et application.

Les connaissances acquises durant mon séjour me permettront d'améliorer pour un premier temps le libellé de mes bulletins d'examen d'échographie, c'est-à-dire que avant le stage, je ne libellais pas de manière exhaustive tous les éléments à rechercher sur une échographie du premier trimestre par exemple, ce qui ne contribuait pas à une efficacité diagnostique du technicien échographiste. Aussi, depuis mon retour, j'envisage de suppléer le technicien échographiste lors de la garde en cas d'absence de celui-ci ou encore en cas d'extrême urgence. D'autre part, l'échographie a un coût très important pour les patients qui le financent de leur fond propre en l'absence de système d'assurance maladie et il est souvent prescrit de façon fantaisiste par certains collaborateurs, à mon titre personnel j'ai appris qu'il y a plusieurs raisons pour lesquelles je pourrai m'abstenir de prescrire une échographie et aussi je sensibiliserai désormais mes collègues et collaborateurs à ce propos. Cet apprentissage a été utile pour moi.

IV- Endroit et Personnel

Dans les trois centres hospitaliers où j'ai séjourné, j'ai été marqué par un accueil chaleureux aussi bien du personnel soignant que des patientes toujours souriantes. Aussi, l'organisation du travail qui est totalement différent par rapport au Cameroun, le nombre de patients en Espagne est connue d'avance par le médecin, le personnel médical et paramédical assez nombreux et disponible dans l'organisation du travail. Le plateau technique très relevé par rapport au Cameroun, par exemple, alors que à l'hôpital universitaire la FE, il y'a un poste d'échographie dans chaque salle de consultation de gynécologues, à l'hôpital universitaire de Yaoundé où je suis, il y'a un seul appareil d'échographie pour

tout l'hôpital chargé de faire toutes les échographies. Malgré quelques difficultés linguistiques, je me suis senti extrêmement bien accueillis d'abord par l'organisation "Surg for All", mais aussi par les différents formateurs. Ce qui me motive à recommander ce centre de formation pour de futurs stages.

V-Travail de Fundacion Recover.

La gestion, l'organisation et la logistique menée par Recover est très bien pour la réalisation du stage. Il serait par ailleurs possible d'améliorer, quoique je sache que cela ne relève pas seulement des compétences de Recover, qu'il soit possible de ne pas juste faire un stage d'observateur, mais aussi d'avoir la possibilité de toucher au patient autant que possible. D'améliorer la prise en charge nutritionnelle durant le séjour en Espagne. Et Surtout d'avoir la possibilité d'effectuer des stages de durée de 3 à 6 mois selon la disponibilité du stagiaire et le thème de la formation. Il sera aussi souhaitable que tout stagiaire, avant son arrivé en Espagne, qu'il est rédigé un protocole de stage, dans lequel il sera précisé des objectifs de stage à atteindre durant la formation, ceci permettra de mieux évaluer au terme du stage si les objectifs ont été atteint ou pas par le stagiaire.

VI- Commentaire personnel

Au terme de ce stage à Valence que j'ai trouvé comme une expérience très satisfaisante, malgré la courte durée, je suis retourné au Cameroun avec beaucoup de frustration des réalités médicales du Cameroun, mais aussi, avec beaucoup d'envie et de rage de participer à l'amélioration de nos pratiques. C'est ainsi que je me suis résolu d'abord à titre personnel à compléter même si c'est à long terme ma formation en échographie obstétricale, d'améliorer mon environnement de travail par une bonne collaboration avec les collègues et tout le personnel paramédical. De continuer à participer de manière active au programme santé 2.0 de la fondation Recover. Le malade étant au centre de toutes nos activités, il est primordial de sensibiliser mes collaborateurs et moi de toujours respecter le malade en l'accueillant avec empathie. En fin, je remercie la Fondation Recover et l'organisation "Surg for All" pour cette expérience très enrichissante qui m'a été accordée, en espérant que beaucoup d'autres Praticiens désireux d'apprendre en bénéficieront également.